

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 20»

Принято:
Школьным методическим объединением
учителей физической культуры и ОБЖ
Руководитель ШМО _____ Кужлева И.В.
Протокол № 1 от 28.08.2020 г.

Утверждено:
Приказом директора МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа №20»
г. Черногорска № 45 от 28.08.2020

Календарно-тематическое планирование

Физическая культура. 6 А класс

(название учебного предмета, обозначение класса)

2020-2021 учебный год

(срок действия рабочей программы)

Алексеева Кристина Александровна

(Ф.И.О. учителя)

Первая квалификационная категория, стаж педагогической работы 14 лет

(квалификационная категория, педагогический стаж)

Пояснительная записка.

Сроки реализации программы

Согласно учебному плану МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №20» на занятия физической культурой отводится 2 часа в неделю (171 учебный день). С учетом совпадения уроков с праздничными днями и конкретным расписанием занятий в 6 классе содержание предмета распределено на 68 ч.

Использование этнокультурного элемента на уроках физической культуры

В физической подготовке немаловажную роль для этнокультурного воспитания имеет и мотивационный компонент. Мотивы определяют направленность оценок и взглядов личности ученика в сфере физической культуры, побуждают активность, становятся принципами его поведения. Они отражают мировоззрение ученика и придают его поступкам особую значимость и направленность. Национальные игры способствуют формированию потребности в физической культуре, а это является главной побудительной и регулирующей силой поведения личности учащихся. Интересы к играм, особенно к национальным, обычно возникают на основе тех мотивов и целей физкультурно-спортивной деятельности, которые связаны:

- с удовлетворением процессом занятий (динамичность, эмоциональность, новизна, разнообразие, общение и др.);
- с результатами занятий (приобретение новых знаний, умений и навыков, овладение разнообразными двигательными действиями, испытание себя, улучшение результата и др.);
- с перспективой занятий (физическое совершенство и гармоничное развитие, воспитание личностных качеств, укрепление здоровья, повышение спортивной квалификации и др.).

Таким образом, национальные игры задают предметную ориентацию учеников, определяют их социальную и личностную значимость.

Особенности преподавания

Результат проведенной промежуточной аттестации учащихся 6 а за 2019-2020 год показали, что имеются трудности в элементах игровых видов спорта. На следующий учебный год обратить внимание на упражнения для совершенствования навыков владения мячом. В будущем для достижения более высоких результатов в данном направлении, планируется прививать у учащихся стремление к самостоятельным занятиям физической культурой и спортом.

Календарно-тематическое планирование 6В класс

№	Дата		Тема урока	Кол-во часов
	План	Факт		
1	03.09.2020		Инструктаж по ТБ. Стартовый разгон. Спринтерский бег .	1
2	07.09.2020		Стартовый разгон. Бег 30 метров	1
3	10.09.2020		Спринтерский бег	2
4	14.09.2020		Бег 60 метров	
5	17.09.2020		Учет бег на короткие дистанции. ИТБ	1
6	21.09.2020		Совершенствовать прыжок в длину с места.	1
7	24.09.2020		Совершенствовать прыжок в длину с разбега	2
8	28.09.2020			
9	01.10.2020		Учет прыжок в длину с места	1
10	05.10.2020		Урок –соревнование. ИТБ	1
11	08.10.2020		Метание мяча на дальность	2
12	12.10.2020			

13	15.10.2020		Учить метание гранаты	1
14	19.10.2020		Совершенствовать метание	1
15	22.10.2020		Развитие выносливости.	1
16	26.10.2020		Игры народов мира	1
17	05.11.2020		Инструктаж ТБ на уроках гимнастики	1
18	09.11.2020		Строевая подготовка. ИТБ	1
19	12.11.2020		Развитие координационных способностей	2
20	16.11.2020			
21	19.11.2020		Развитие координационных способностей	2
22	23.11.2020			
23	26.11.2020		Развитие гибкости.	2
24	30.11.2020			
25	03.12.2020		Акробатика.	2
26	07.12.2020			
27	10.12.2020		Упражнения в вися и упорах.	2
28	14.12.2020			
29	17.12.2020		Упражнения в вися и упорах.	1
30	21.12.2020		Урок -соревнование	2
31	24.12.2020			
32	28.12.2020		Строевая подготовка.	2
33	31.12.2020			
34	11.01.2021		Стойки и передвижения, повороты, остановки. ИТБ	1
35	14.01.2021		Прием мяча. Передача мяча.	2
36	18.01.2021			
37	21.01.2021		Прием мяча после подачи. Учебная игра.	2
38	25.01.2021			
39	28.01.2021		Нападающий удар, блокирование. Учебная игра. ИТБ	2
40	01.02.2021			
40	04.02.2021		Индивидуальные действия при атаке и защите.	2
41	08.02.2021			
42	11.02.2021		Урок-соревнование.	2
43	15.02.2021			
44	18.02.2021		Игры народов мира	1
45	22.02.2021		Стойки и передвижения, повороты, остановки.	1
46	25.02.2021		Ведение мяча. ИТБ	1
47	01.03.2021		Бросок мяча в движении.	2
48	04.03.2021			
49	11.03.2021		Штрафной бросок	2
50				
51	15.03.2021		Взаимодействие двух игроков	1
52	18.03.2021		Зонная защита. Урок-соревнование. ИТБ	1
53	22.03.2021		Игры народов мира	1
54	01.04.2021		Высокий старт	1
55	05.04.2021		Низкий старт.	2
56	08.04.2021			
57	12.04.2021		Учет бег на короткие дистанции	1
58	15.04.2021		Метание мяча на дальность. Метание гранаты на дальность и в цель.	2
59	19.04.2021			

60	22.04.2021		Учет метание мяча на дальность	1
61	26.04.2021		Прыжок в длину с разбега	2
62	29.04.2021			
63	06.05.2021		Развитие выносливости длительный бег	1
64	13.05.2021		Учет прыжок в длину с разбега	1
65	17.05.2021		Сдача норм ГТО	2
66	20.05.2021			
67	24.05.2021		Игры народов мира	1
68	27.05.2021		Урок–соревнование	1